

家：

讀了你的信之後，我對毒品的禍害有更深一步的了解。首先，恭喜你
能從「毒海」中抽身而出，想必一定經歷了無盡的痛苦。

毒品，自古以來只會帶給人們苦痛，古有鴉片，今有五花八門的毒品，
令人不禁懷疑毒品是否漸趨多樣化？十多年前，只是聽到「白粉」，現在
的毒品已是「林林總總」，這不使人苦笑嗎？

歸根究底，正是社會風氣所致，抱著「從眾」的思想是不行的，而這，
恰恰是大部分青少年所犯的毛病。若不與同輩、朋友共同嘗試和經歷某種
事情，就顯得格格不入，會被排擠、孤立，這就是現今青少年要「埋堆」
的想法。為何會產生這樣的想法？最主要原因是他們渴望得到朋輩間的認
同和接納。而這正是青春期的煩惱。

要解決青少年的煩惱，最好的方法是建立良好的生活模式、興趣和自
我認同感，如作息定時，出外寫生及凡事向好處想。

現在到處也宣揚禁毒的訊息，毒品的禍害已深入人心，加上有你這樣
的過來人的真情分享，我相信，青少年定會明白的。

奮生

二零一一年夏

香港基督教服務處 PS33

「筆動心靈」

回信及閱讀計畫徵文比賽參賽表格

(此部份需與文字稿件儲存在同一電腦檔案內，每位參加者都必須填寫填一份。)

就讀學校：廠商會中學

組別： 初中 (文章字數不多於 400 字，包括標點符號)

高中 (文章字數不多於 500 字，包括標點符號)

姓名：譚奮生

年齡：16

班級：4A

性別：男

地址：九龍南昌街二百九十八號

電話：27796851

比賽主題：(二選其一):

閱讀一封戒毒康復者的信
或

閱讀『戒藥途中的同行者』一書

經過是次比賽 ...	十分 不能夠		一 般		十分 能夠
能否增加你對吸毒禍害的認識？	1	2	3	4	⑤
能否強化及提升你的抗毒價值觀？	1	2	3	4	⑤
能否增加你對戒毒康復者及其家人的了解及支持？	1	2	3	4	⑤