

《別樣的習慣》

習慣，是指一個人積久養成的行爲。希臘有一位哲學家——柏拉圖曾說過：「人，是習慣的奴隸」，這句話說明了人的習慣一旦養成，就不容易改變。若擁有好的習慣，不僅讓自己受用無窮，還可以獲得許多人的認同；相反地，壞習慣一大堆的人，除了讓自己的人際關係變差，還可能影響健康或前程。至於你想擁有好的習慣抑或壞的習慣呢？就由你自己選擇。

我們可以從習慣方面擴展為好習慣、壞習慣、不為人知的習慣、個性化的習慣及生活習慣等等去分析……何謂「好習慣」？好習慣是對自己及對別人都無損大雅。而「壞習慣」呢？就是影響到自己及別人的觀感；「不為人知的習慣」則是不會在別人面前做出的，例如去完洗手間後，不洗手。而「生活習慣」是自己在平日生活中經常會做的，例如：人家給你東西時，你會說「多謝」。

我的好習慣是一大早就開始的——天天跟管理處的保安員說早，以及飯後潔牙。早晨醒來及餐後刷牙，讓我時常能以自然甜美的面容，加上潔白的牙齒笑臉迎人。回想自從我上學的第一天起，媽媽教我要向保安員說早。那時保安員伯伯用詼諧的語氣回應，誇我有禮貌，令我印象深刻。所以，我一直喜歡清晨出門的這一聲招呼，帶給我神清氣爽的一天。不知道你有沒有這個好習慣呢？

我有一個別樣的習慣，是大多數人都沒有的。那就是我習慣一有號碼順序的紙幣，就會將這些「銀紙」收藏在字典裡夾着，然後再用重物壓着字典，目的是想這些銀紙壓得更直，不想銀紙有摺痕，似乎壓得愈直，將來愈保值的樣子。我還有一個習慣，那就是每當我洗澡時，我都會唱歌。因為我想借着洗澡的水聲掩蓋我苦練著的嗓音，相信沒有人會好像我一樣會有齊以上的別樣習慣吧。

我覺得世上的人，難免同時具有好與壞的習慣。然而，「知易行難」，人皆希望常保好習慣，卻也很難和壞習慣永遠說再見。我除了勉勵自己要有堅強的意志力，向壞習慣宣戰；也希望能聽從父母師長的叮嚀提醒，把好習慣維持下去。我

許下心願：把「養成好習慣，戒除壞習慣」，當功課一般嚴肅地看待。因為，
我不想一輩子和壞習慣生活在一起呢！