

「您收到了一條新消息。」

「生病了嗎？」

「是的。」

「要好好照顧自己呀！」

「嗯，謝謝關心。」

這已經是第五位好友所發來的關心慰問，手機放下，全身發燙，嘴巴還在吐著赤熱的氣息，依稀裡糊塗的倒睡在床上……

可悲的並不是透過冷冰冰的文字收過關心慰問，而是屏幕前的兩個人連名字也不認識。

相信這對大家也不是什麼陌生的事了。在科技發達的現在，我們用著表情文字代替人與人正常接觸。一兩個人不滿足，還開個群組，一起聊，彷彿真覺得這樣就是交結朋友。藍藍的屏幕投射在他們專注的臉龐上，各自各「分享」著身邊的樂事，卻從未留意自己真正身邊的家人朋友，不得不讓我想起法國總統說過的一句話：「到月亮上去不算太遠；我們要走的距離還是在我們之間。」

難道不是嗎？明明一些真正關心你的人正坐在與你咫尺之間，可你卻手拿著電話和著一群所謂的朋友「群聊」，用著你所有的寶貴時間去交結些根本與你「素未謀面」的「好朋友」。

令人擔憂的是，現在社會上這樣的人不只是一兩個。搭地鐵時，排隊時，甚至是等洗手間都可以看見一群「低頭族」。拇指飛快的敲擊鍵盤，發送著一個又一個虛假的表情。絲毫未發覺這些社群友誼包容的感覺都只是建設在一些虛幻的電子設備上，它們給的一種「永遠不需要獨處」的感覺。只會產生心理的飢渴感，每當抬起頭離開通訊設備，卻怕失去及時的恢復。這樣如此的頻繁溝通交流，面對面的溝通帶來無可避免的下降。可以拿著電話和同學朋友聊上幾個小時，卻不肯拿起鑰匙，放下手機，見面聚會片刻。之間的交流漸漸退向表面、片面。漸漸逃離真實的交流，自欺欺人選擇了更淺層面的溝通，越是依賴越叫人倍感孤獨。

好好想想你每天早上的第一和睡覺前的最後一件事是什麼？有多少人是躺在床上用著微信對講？有否想過對這些的過度依賴，已經佔據了你現實社交的活動空間？一個我們本該主宰科技，卻被其奴隸的世界。

請抬起頭來，關掉屏幕，不用再告訴你的幾百個朋友你剛剛做了什麼，好好的珍惜你與身邊的人能相處的時間。我們的時間有限，生命就只有那麼多天。不要再浪費時間在這些這麼不真實的東西上，當最後一刻清醒，沒有什麼比後悔更恐怖。走出這黑不見底的深淵吧，好好抬頭享受著美好日沐的每一天！

訊息突然響起，屏幕點亮，拿起電話向著房間走去，上面寫著「您收到了一條來自群組的消息」……