

2 談談青年人應如何克服困難

漫漫人生路，總有一段黑暗的要我們獨自去走，任何人也不例外。

從一顆種子到參天大樹，從一個嗷嗷待哺的嬰兒到白髮蒼蒼的老人，我們體會著生命的奧妙；從物質世界到情感的昇華，我們品位著生活的豐富多彩。然而，在這樣一種美好的氛圍中，年輕的我們卻常常遺失自我，得意時自狂，失意時自卑……在情緒異常低落的時刻，不妨勇敢地面對，試著去更好的掌握並戰勝自己。

勇敢面對，就是要記住：漫漫人生路，總有一段黑暗的要我們獨自去走，任何人都不例外。既然如此，那我們何不勇往直前，因為黑暗的路途中充滿荊棘，卻是現實的殘酷，無法逃避，就要勇敢面對，或許，在他身後就是一片燦爛的星空，又或許，即使結果暗淡，回想起來卻不枉此生。

不要輕輕嘆息，不要悄悄哭泣，年輕的我們，應該要有一種直視困難的氣度，並且以這種氣度去面對生活，請你相信——生活回報你的，必將是別人難以企及的東西。

要直視困難，其實並不複雜。當你覺得壓力實在太大而不勝負荷時，你可以放慢腳步，但不要氣餒。你要明白，逆境不會長久，環境總要改變，你要懂得失敗不是最大的悲劇，然而，失敗了卻不敢再與命運進行下一回合的較量，那才是人生最大的悲劇。

想要從困境中找到生機，從痛不欲生到破涕為笑，我們還需要一個良好的心態。當你身處困境時，不要驚慌，不要彷徨，這樣只會自亂陣腳。此時的我們，最需要的是一種波瀾不驚的心態，就像是獨守一份寧靜，擁有一個超然豁達的心靈，如同在平靜的港灣，品位生活的喜怒哀樂，用第三者的目光看待發生在自己身上的悲劇，思考其中劇情的曲折。這樣，生命的真實，真實的生命，便會在潛移默化的氛圍中，得以體現，而你從一個真實的存在中，便會將困難轉化為生機，同時體會到一種把握自我，戰勝自我的喜悅。

年輕的我們，在拼搏的過程中，難免有坎坷。通向成功的道路，並不是鮮花鋪就，在奮鬥的途中遭遇困難是不可避免。困難，它並不可怕，它能考驗人的智慧，磨礪人的意志，豐富人的閱歷……如果你能堅強不屈的奮鬥，從痛苦中走出，那麼你將會信心倍增，前進的步伐也將更加堅定。你會感受到踏著泥濘、迎著風雨、帶著硬朗身子與青春一同出發的激情。總有一天，你終會覓見苦苦尋找的那一抹彩虹。

伴著微風，和著細雨，年輕的我們毋需懼怕黑暗，能在一次次沉痛的跌倒後爬起，在拼搏後露出喜悅的笑臉，這就預示著我們克服了困難，戰勝了自我。

(字數：963)