

有種溫暖來自自身 劉倩怡

溫暖，其實是一種暖流，有人取之於光火，亦有人取之於棉紗。然而，又有誰曉得，自身的暖流既可溫暖自己，亦可溫暖他人？

成長的過程中，總會遇見不同的風風雨雨，而我亦經歷過晦暗的日子。面對他人對我的安慰和鼓勵，我都無動於衷，只因我無法解開自己的心結，難以擺脫考試失手所帶來的陰霾。於是，我逃到心底的小黑屋，鎖緊大門，並築起高高的圍牆，把他人的善意拒之門外。

直到有一天，我走到街上，寒風颼颼刮過每個人的臉龐，那一張張冰冷的臉孔上不帶有任何感情，大家都在為各自的生活奔波勞碌，根本毫無閒情去留意街角一隅的老婦——她穿著臃腫的大棉衣，只有瘦弱，乾癟的雙手暴露於寒冬之中，哆嗦著為紙皮打好結，拽到手推的小鐵車上，接著便緩緩地推著小鐵車，往一條斜路匍匐前進。

本以為，這不過是這城市中最普遍的一幕罷了，然而一位年輕人令這一切變得不尋常。他走過我身邊，上前對老婦人說：「我幫你推上去吧。」老婦人先是驚愕，有點顧慮，但看到年輕人落力地把車往上推，便綻開笑容，把眼睛擠成一道小縫，露出沒有牙齒的嘴巴，連聲說：「謝謝！多好的年輕人呀！辛苦你了！」小伙子大概也沒預料到老婦人會這樣稱讚他，臉蛋一下子紅了，微笑著說：「不用謝，舉手之勞罷了。」兩人一路上有說有笑，不少人也對這名小伙子點頭微笑，他的舉動點亮了寒冬，使冷漠的氣氛瞬間變得暖和溫馨。

回到家中，我的腦海裡不斷浮現老婦人和小伙子的背影：老婦人摩擦著雙手取暖，小伙子因勞動和那句讚美而暖和了自己的身軀，而每個人也感到窩心和為之感動。原來，對他人的協助和所回饋的稱讚，無論的對自己，還是受助者，都是滿滿的溫暖。

我亦不禁反思這些日子以來，其他人是多麼在乎我，而我卻不識趣，甚至露出令人看了難受的陰沈臉色。我開始懷疑，難道對我而言，只有學業成績是最重

要嗎？還好，他們依舊默默扶持著我，不離不棄，陪我度過這艱辛的寒冬，讓我看到生命中最不可或缺的部分。

孤獨的時光是常有的事。有人對此感到恐懼，感覺置身於冷清的雪地裡，孤苦伶仃，無依無靠，是多麼希望遇見另一個人，能夠彼此依偎，互相取暖。然而，亦有人習慣了待在雪地裡，尋找枯枝落葉生火，其實沒有柴枝，亦可以蜷縮一團，感受自己的溫度是非比尋常地炙熱與重要。

那是因為，溫暖源自於生命。我在孤獨的角落裡蜷縮起來，我看見，暖流在指尖中流溢出，浮游著，這是生命流逝的模樣嗎？不，並不，那可是熾熱的生命在迸發著活力！它似乎要穿破這層肌膚，用這鮮活的生命去感染那一顆顆冰冷的心，去擁抱他們，去融化那層覆蓋在他們身上的冰霜啊！讓他們那顆安睡已久的心甦醒！

夢醒的那顆，我也甦醒了，周圍不再是天寒地凍，而是黎明的曙光穿破了層層阻礙，照亮了我，並喚醒了沈睡已久的花花草草，告訴我，霧霾已散，美好的一天正在迎接我。我才赫然明白，溫暖便是心靈的安慰劑。回想起那些笑容，那聲「加油」，何嘗不是暖化人心？何嘗不是一種激勵？何嘗不是生命所散發的溫暖？

是那些願意分享自己溫度的人，融化了孤獨的靈魂身外的冰塊，給予了新生的希望。我們只要一個笑容，一個擁抱，一句鼓勵，一枚硬幣，便能把溫暖無償地傳遞給每一顆心，讓你，我，他，都能感受彼此生命中的溫度與暖香。