

死亡，是人生必經的階段。古時，歷代不少帝王曾用千方百計尋求長生不老之法，結果，他們最終都逃不過死亡。

在每個人的心中，死亡總是離不開「恐怖」、「畏懼」這些形容詞。但是，我覺得死亡並不是那麼可怕。

在中國的傳統觀念以至西方的宗教信仰中，都有提及到靈魂的存在，當肉體死亡後，靈魂便會進入另一個境界。由此可見，肉體的死亡並不代表生命的終結，相反，是另一個階段的開始。再者，很多人在臨終前總是伴隨著病痛，因此，死亡也可以說是一種解脫；又有些人因不捨在世的親人，作出多番無謂的掙扎，最終還不是要含恨而終？何苦呢？所以，我們何不開心心地迎接死亡？只要仍活在在世的人心中，自己也死而無憾。

每當有人去世，其親人便會非常傷心，終日以淚洗面，哭得死去活來。這個時候，總有人說出如「節哀順變」一類的安慰話語。這句說話十分正確。既然死亡是每個人都逃不過，躲不了，我們何不順應這個變化，好好地承繼著亡者的意志，勇敢面對現實，努力活下去？這樣，去世的人也會安心。從積極的角度看，有人離去，也會有新的生命誕生，我們應為著這些新生命歡欣快樂，不要再自怨自艾。

死，離別之痛？我不這樣認為。當我們死去，我們仍活在別人的回憶中。而我們對親友的死亡也並不須耿耿於懷。對於別人和自己的死亡坦然地接受，這樣的離別也變得不再痛苦了！