

家：

讀了你的信之後，我對毒品的禍害有更深一步的了解。首先，恭喜你  
能從「毒海」中抽身而出，想必一定經歷了無盡的痛苦。

毒品，自古以來只會帶給人們苦痛，古有鴉片，今有五花八門的毒品，  
令人不禁懷疑毒品是否漸趨多樣化？十多年前，只是聽到「白粉」，現在  
的毒品已是「林林總總」，這不使人苦笑嗎？

歸根究底，正是社會風氣所致，抱著「從眾」的思想是不行的，而這，  
恰恰是大部分青少年所犯的毛病。若不與同輩、朋友共同嘗試和經歷某種  
事情，就顯得格格不入，會被排擠、孤立，這就是現今青少年要「埋堆」  
的想法。為何會產生這樣的想法？最主要原因是他們渴望得到朋輩間的認  
同和接納。而這正是青春期的煩惱。

要解決青少年的煩惱，最好的方法是建立良好的生活模式、興趣和自  
我認同感，如作息定時，出外寫生及凡事向好處想。

現在到處也宣揚禁毒的訊息，毒品的禍害已深入人心，加上有你這樣  
的過來人的真情分享，我相信，青少年定會明白的。

奮生

二零一一年夏

# 香港基督教服務處 PS33

## 「筆動心靈」

### 回信及閱讀計畫徵文比賽參賽表格

(此部份需與文字稿件儲存在同一電腦檔案內，每位參加者都必須填寫填一份。)

就讀學校：廠商會中學

組別： 初中 (文章字數不多於 400 字，包括標點符號)

高中 (文章字數不多於 500 字，包括標點符號)

姓名：譚奮生

年齡：16

班級：4A

性別：男

地址：九龍南昌街二百九十八號

電話：27796851

比賽主題：(二選其一):

閱讀一封戒毒康復者的信  
或

閱讀『戒藥途中的同行者』一書

經過是次比賽 …	十分 不能夠		一 般		十分 能夠
能否增加你對吸毒禍害的認識？	1	2	3	4	⑤
能否強化及提升你的抗毒價值觀？	1	2	3	4	⑤
能否增加你對戒毒康復者及其家人的了解及支持？	1	2	3	4	⑤