

「天下父母恩，不報必有失」。從小到大，如果不是爸爸媽媽的教導，可能我現在已是一個壞孩子了。我現在受到爸媽偉大的教育，不但沒有變成壞孩子，還是一個略為有成績的運動員，這些強項都是爸爸發掘和栽培的。

說到這件事，就要由我小學一年級講起，在小一運動會前一個星期，爸爸希望我可以在這次運動會奪標，就看有甚麼運動是我的強項。首先，他第一樣要看的是「擲豆袋」，然後就是跳遠，最後就是跑步。我想爸爸對我的成績已經心中有數了，但他第一句對我說的話，竟然是說我破了他當年的記錄，我立即嘻哈大笑，原來我的爸爸是這麼「劣」的。

於是，爸爸就不斷訓練我的跑步能力，他叫我每次都要突破自己的記錄，這句話就成為了我的人生金句了。到了體育課的陸運會選拔跑步項目，一開跑，我已經快過其他同學幾個身位，不出所料，我成為了全班最快的一位同學，台上一分鐘，台下十年功，訓練是沒有白費的。

陸運會那天，我的爸爸媽媽也來了幫我打氣，最好笑的是我媽媽拿了「啦啦球」來為我打氣，雖然我被其他同學取笑，但卻樂在心中。到了決賽，我不能令父母失望，我只可以盡力應付這場賽事，比賽開始，我似音速的豹衝過去，我成功了！都是全靠爸爸媽媽的教導和支持，我才可以成功，感謝你們……我希望你們不會離去，永遠與我一起，教導我，支持我。