

學會欣賞

缺乏欣賞的心靈，就像是失去源泉的濤濤江河，失去根基的大樹，失去靈魂的軀殼；變得乾涸、枯萎凋謝、消沉。著名的雕塑家羅丹說：「生活並不是缺少美，而是缺少發現的眼睛。」由於生活太匆匆，才把欣賞擱淺了，偶爾為欣賞而停下你忙碌的步伐，您定能感受到如大海般的豁達自然，如宇宙般的浩瀚無邊……

生活如同一面鏡子，以欣賞的眼光看待事件，它就呈現美的一面；反之，則呈現醜陋的另一面。所謂「見仁見智」——有人說陶潛安於逸樂，被官場鬥爭所懼退，只求生活無憂；但亦有人欣賞他「采菊東籬下，悠然見南山」的灑脫，不為五斗米而折腰，生活安樂自在。欣賞比排斥、看不起更來得愉悅、豁達，也是對別人的接納、讚賞。

台灣一位大作家林清玄在一家羊肉館用餐時，老板對他說：「您還記得我嗎？」林先生答道：「記不清楚了。」老板頓時拿來了一張二十年前的舊報紙，上有清玄先生的一篇文章。那時，他在一家報社裡當記者。這是一篇關於小偷的報道——小偷手法高超，作案上千次，次次得手，但最後栽在一個反扒的高手裡。文章感歎道：「像心思如此細密，手法如此靈巧的小偷，做任何一件事情都會有成就的呢！」老板告訴他：「我就是那個小偷，是您的一番話引導我走上了正路。」看，連小偷都有可欣賞的地方，並且能在欣賞的引導下回到正路，我們周圍還有甚麼人不能欣賞、不能被引導呢？

同一個人或是同一件事，它們的本質不會因為世人的眼光如何而改變的，但你對人、事的看法，卻會因你的觀察角度而變得不同，重要的是學會欣賞。

美國總統華盛頓小時候用斧子砍了自家院裡的櫻桃樹。在父親沒發現之前，他主動向父親認錯。出奇地，父親沒有因為這樣而責罵他，因為父親欣賞到兒子那種誠實的品德與他所犯的錯相比，後者太微不足道了。不可否認此事定給華盛頓的成長帶來影響。可見，懂得欣賞不僅給自己帶來快樂，使自己的人生豐富多彩，還能影響別人呢！

值得欣賞的人、事、物都環繞在我們四周，但「鑄造」欣賞的心靈並學會欣賞卻非一日之功。我們可從一些事入手——當你無法到達輝煌的終點時，記住欣賞起點的澎湃的心情，是它給予你勇氣的；當你無法觸及生命的頂峰時，記住欣賞你自己賦予的激情，是它給予你領略的機會；當你沉淪於昨日的挫敗時，別忘了欣賞陽光的明媚，它能給予你正能量……學會欣賞，就是拋開一切雜念，用平靜的

心態、欣賞的眼光去看待任何事物！