

駐足而立，俯首望望自己身處的地方，荊棘叢生，那無情的帶刺藤蔓鞭撻著我的臉容，或血流不止，或傷痕累累。庸人很容易就會陷入沮喪的泥潭，不能自拔。不過倘細心思忖，那美好的夢想正在不遠處閃爍光芒，等待我們前往征服。因此不要因身處哪裡而感到沮喪，而要因為自己將前往哪裡而充滿希望。

充滿希望才能勇往直前，無所畏懼地朝下一個人生中轉站進發。只有掌握希望的源泉，使其不斷湧出甘霖，才能推使自己達到某個階段的勝利，同時亦會付出相應努力來貫徹當初的豪情壯語，矢志不移，使生命勃勃不息。

英國著名天體物理學家霍金年輕時突患盧加雷氏症，他全身癱瘓僅能用三指運動及點擊鍵盤完成說話。但他沒有因此而沮喪，那只是年輕時的不幸，並不代表以後都會遭此惡運。霍金重拾他的理想，不因這刻的打擊而停止對夢的追求，而是滿懷希望地朝人生目標——為世界量子物理學作驕人的貢獻。結果，受萬人景仰。由此可見，充滿希望是成功走向目標的關鍵。

若只因一時的挫折和不幸便撒手不做，對任何事都沒有了熱情，那無疑是直接宣告了投降。就如早前發生的一宗跳樓事件，輕生者在考試中名落孫山，將要遠赴台灣升學，無奈因擔心適應問題，又難以接受自己出師未捷之事，縱身一跳，大好青年的前途斷送在沮喪的黑影中。高下立見，只有能淡然處世，從容不迫地面對逆境，才可走向希望的彼岸。

凡事都如一枚硬幣，一面是人頭式樣，另一面則是數字，那麼面對自己身處的地方，何不用多角度的思維、寬廣的心態去對待呢？持樂觀的心雖不能完全解決問題所在或消除困難，不過卻有提升正面價值的裨益。

正如有一個故事，兩位同患絕症的老人在醫院中等待死神的到來。一位老人每日抱怨：「看來人生就這麼痛苦，上半生忙碌不斷，下半生受病魔煎熬。」而另一位老人則歡愉地說：「正因為人生百味雜陳，我們才可活得多姿多彩，我正走向希冀。」最後含笑九泉，既然已認定是希冀，就應該充滿希望，從痛苦中逃脫。這也正是值得我們堅持正面信念的原因。

人皆有不同的目標，生時奮發，或想學業有成，或工作上正軌，或置業，或結婚，或生兒育女。假若只因一時的不利而沮喪，就浪費了人生中專設的各種「箭靶」。澳大利亞的著名「海豹人」尼克，出生時患罕見的「海豹症」而四肢殘缺，平時洗漱穿衣只能靠用嘴巴，但他清楚知道人生路漫長，許多目標仍未完成。因此自食其力，力挽狂瀾，最後他成爲了游泳、乒乓球和高爾夫球方面的健將、好手，甚至成家立室，薪火相傳。這不難看出，正因爲要持續無間斷地在生活各部分活得豐盛、活得精彩，生活才會出現希望。

雖然有人說，沮喪乃人之常情，不可能無時無刻保持正面的人生態度；但是如果洞悉「柳暗花明又一村」的道理，深知出路其實一直都在，要知道，「上帝在關上門的同時，留有一扇窗子」，那麼「沮喪」之論，不攻自破。

人生如長跑比賽，在嘆息腿短的同時，何不放眼看看希望的終點在不遠的前方，懷著信心地撐下去？