

## 有一種溫暖來自自身 曾逸蘭

當太陽漸漸地歸隱山裡，當爐火慢慢地熄滅，你是否覺得開始寒冷，將自己的心冰封？雖然能給我們溫暖的條件已經消失了，但是我們也可以溫暖自己，因為有一種溫暖來自於自身，這是自身的精神。

有一種溫暖叫樂觀。我國古代詩人蘇軾在中國文學界是出了名的樂觀豁達。蘇軾因「烏臺詩案」被貶謫黃州。來到黃州的第三個春天，與朋友春日出游，風雨忽至，友人紛紛爲了躲雨而狼狽逃跑。蘇軾卻毫不在乎，泰然處之，吟詠自若，緩步而行，寫下了大家耳熟能詳的《定風波》。詞中寫道「竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？一蓑煙雨任平生。」傳達出一種搏擊風雨、笑傲人生的輕鬆、喜悅和豪邁之情。由眼前的風雨推及整個人生，表現了蘇軾面對人生的風風雨雨依然我行我素，坦然處之。

極少人會像蘇軾做到如此樂觀和灑脫。如今社會上隨時聽到不同的抱怨：例如有太多的功課時抱怨老師給太多了，或者遇到不會的題目就愁眉苦臉。用一種悲觀看待所有的事，把自己推到懸崖的邊緣，每天都過得很辛苦，甚至以爲結束自己的生命才能「放鬆」自己。其實，我們在課堂學習這麼多名人的樂觀事例，就是教導我們積極樂觀面對挫折，不輕易放棄。樂觀的人從來不吝嗇自己的微笑，其自然、純真的笑容猶如縷縷春風，時常給人以溫暖，在滋潤他人的同時，也撫慰了自己。

有一種溫暖叫自立。古人有曰：「如人飲水，冷暖自知。」當我們受傷了，我們會自己包紮；當我們生病了，我們會自己照顧自己；當我們感到冷的時候，我們會自己加衣取暖。回想起小時候，父母因爲工作的緣故，經常不在家，只有我獨自在家中。當時的我，一個人連最基本的家務都不會。很奇怪，人在什麼都沒有的情況之下總會想盡辦法讓自己生存，我也不例外。從那時起，自己開始學習自己上學，開始學習收拾家裡，開始學習給自己洗衣做飯。逐漸地，自己習慣一個人生活，不像同齡人還依偎在父母的懷裡，向父母撒嬌。雖然少了父母的關心，可我不覺得難過和辛苦，反而覺得是上天給我一次學會獨立的機會。

我們從一個愚昧無知的少年轉變成一個有擔當、有責任感的成年的時候，漸

漸地，我們也開始減少對父母、對長輩的依賴，自己摸滾爬打，去探索自己的未來，自己走完人生的旅程。可能我們會很順利地度過某些階段，也有可能遇到意想不到的困難。但我們要笑如陽光，堅信自己能夠面對各種不同的難關，能夠溫暖自己。

有一種溫暖叫堅持。阿里爸爸的創辦人馬雲，從來不放棄自己的夢想。他曾經想考重點小學，但卻失敗了；升中學的時候，想考重點中學，同樣都失敗了；考取大學時，考了三年才考上杭州的一間專科學院。他在讀書生涯中，從來沒有考過全班前三名，但是他都一直堅持自己的夢想，向着奮鬥目標勇往直前。剛剛接觸網絡世界的馬雲，對計算機、網絡這些新鮮事物是一竅不通的。可是他那倔強的性格，促使他刻苦學習，最終成功地將中國一個空白的領域帶出一個熱門的行業。因為他的堅持不懈，越挫越勇的精神，才能變成如今的億萬富翁。

不是每段成長歷程都沐浴着暖陽，不是每片烏雲都有人為你撥開，不是每次下雨會有人為你撐傘。學會自己去面對複雜多變的未來，學會讓自己堅強，給時間一點時間，一切都會有最好的安排。

溫暖不一定要靠外界才能獲取得到，我們自身都可以發出溫暖來溫暖自己。